

# 栃の木からの手紙

2021年 弥生 3月号

もれなく100ptもらえる!

ふるさとクラブ  
会員募集中!!  
無料 会員登録する

予約商品  
一覧・出荷情報

期間限定  
お歳暮  
コーナー  
詳細へ

生産者から選ぶ

- ◆ 新着商品 ◆
- ◆ セール品 ◆
- ◆ 野菜 箱売り ◆
- 米生産者+
- 野菜生産者+
- 動物生産者+

高橋農場(北海道)

**送料無料!** (沖縄県・一部離島を除く)



高橋農場(北海道)

北海道網走より有機野菜をお届けします

5日: 啓蟄

11日: 東日本大震災

13日: 新月 :旧 2月 1日

20日: 春分

29日: 満月 :旧 2月 17日

日本のビーツの動きが活発になりつつある。

ビーツは、世界的には広く利用されている食材ですが、日本ではあまり普及していませんでした。



社会や生活環境の変化で、生活習慣病に悩む人が増える中、ビーツの健康効果が見直される様になり、日本でも徐々に栽培農家が増えてきています。

では、ビーツの健康効果ってどんな事か。

人の体内で一定量作られている一酸化窒素の働きは、血管を柔らかくして血管を拡張するため「動脈硬化の予防」につながります。そのほか、ビーツに含まれる成分の働きで「高血圧予防」「抗酸化作用」「肝機能を高める」「腸内環境を整える」などが注目されています。

ビーツは、健康面でのスーパーフードなのです!

## 2020年産 赤ビーツの行方

2021年 2月 27日

有機JAS				ほのか	140.7kg	79%
4a	地消地産	178.5kg	33%	Coop 美幌	37.8kg	21%
	域外	368kg	67%	東京都	104kg	28%
昨年2a程 80kg				北海道	58kg	16%
				大阪府	26kg	7%
				愛知県	22kg	6%
				千葉県	20kg	5%
				茨木県	16kg	4%
				21県	122kg	34%
		合計	546.5kg			

有機のビーツは、完売。一般の大量のビーツをどうするかが問題です。