



栃の木からの手紙

2014年 11月号



降雪を前に農作物の収穫最盛期。緑に生い茂る秋播き小麦や収穫跡のビート畑には、タカが舞い降りる様になり白鳥の渡りを見かける時期になりました。天気の状態によっては、タカが集団で上昇気流に乗ってらせん状に空高く木の葉の様に舞っている“タカ柱”を見かける事も多くなり冬の到来が迫っている事を感じています。この時期霜に当たりながらも弱い緑色をしている雑草は、来春に向けて根に養分を蓄え続けている。

11月 霜 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7日：立冬

満月 旧 閏9月15日

(今年の旧暦では、9月が二回あります。閏月)

22日：小雪

新月 旧 10月 1日

28・29日 映画 「うまれる」 上映

津別町中央公民館 複数回上映

つべつ Happy ママプロジェクト



先月の大空町の輝農祭、北見センターの収穫祭で農産物の販売を行いました。北見では、つべつ会の事務局長の好意で販売する事ができ、両会場での販売結果は、大差無い状況でした。生産者が幾らかでも販売に関わる事で生産する農産物に対する責任感をいっそう強く持て、消費者の方達の反応を知る事も出来るのでこの様な販売会は生産者にしても消費者にしても良い機会です。

それにしても「おじさん、これいくら？」と、おばさんに訊かれたのには、自分を思い知らされました。



11月1. 2. 3日美幌町町民文化祭が町民会館で開催されMOA光輪花クラブが出品しました。今回は生け花の会場がびほ一るのロビーになり入って直ぐ右手に光輪花クラブの展示がありました。他に草月流、池坊の生け花の展示があり、今回の展示の在り方の中でMOA光輪花として出品した事はそれなりに意義の在った事と思います。また他の流派や団体の活動に接する良い機会であり、自分達の今後の活動の参考になる良い文化祭だったと思います。

《まち育出前講座》 体力測定参加しました！！

平成26年10月24日（金）10時から
スポーツセンター体育館で『体力測定』『自
宅でできる体操』の内容で11名参加しまし
た！

昨年引き続き2回目の企画です。

準備体操をしてから各種目を行って点数
化し、自分の体力は年齢のどの程度かを調べ
ます。想像通りか、意外な結果かどちらだっ
たでしょうか？



最後に自宅でできる体操を教わりました。
体操したら貯金箱へお金を入れて貯まったら趣味
に使いましょう！と日常から体を動かすように勧
めていましたよ。

体を動かすことは健康でいること、
健康に近づくことに欠かせません。
健康法のひとつとして体を動かすことを

取り入れましょうね(*^▽^*)

三日坊主にならないように、みんなで声かけし
てみましょう！



今年は『美幌会』として【まち育出前講座】を3回企画して今回で最後となりました。会員やお
友達を含めて約30名以上の参加があり大変嬉しく感謝しております。

今後も【まち育出前講座】を年間行事で取り組んでいけたらと思っておりますので、どうぞよ
ろしくお願いいたします。



オレンジハウス美幌店



2014年11月号

美幌町青山南14-8

TEL 73-2678

★「だしの素」2個でお得な価格!★

便利な粉末タイプの特徴は「かつお風味だし」「和風だし」は
かつお節、昆布の風味を中心に椎茸、かきの素材の旨みをあわせ、
にがりを含んだ自然塩を加えています。

☆「かつお風味だし6g×10袋入り」「和風だし6g×10袋入り」

345円が2袋で690円のところ⇒ 642円とお得です!

「洋風だし」、「中華だし」はとんこつエキスを主体に、玉葱

にんにく、しょうが、椎茸、香辛料などで味を調えています。

☆「洋風だし10g×10袋入り」「中華風だし10g×10袋入り」

463円が2袋で926円のところ⇒ 860円とお得です!

寒くなるこれから煮込み料理、または炊き込みごはんの味付け

等に活用方法が広がります。美味しい「だしの素」で野菜等

を調理して体も心も健康に!♪

☆美味しい塩キャンペーン☆

「海っ子600g」200円 ⇒ 186円

「海っ子4kg」1、166円 ⇒ 1、084円

「海っ子4kg」×4袋で 4、664円⇒ 4、160円

更にお買い得となっています。これから秋野菜の漬け物に如何ですか?

※ 上記、キャンペーン商品の期間は11月1日(土)～11月30日(月)