



# 栃の木からの手紙

キクニガナ

2015年 9月号



8月下旬、ひまわり畑に浮かぶ？美幌瑞泉郷。名寄研究農場から頂いた2種類のひまわりの種。6月1日に播いて背丈は60cm前後ですが見事に咲きました。ひとつは「ピスタチオゴールド」、もうひとつは「???」。頭の中に巨大なひまわり迷路が出現しました。

さて、昨年9月号会報に掲載した青い花。現在、自衛隊敷地内に群生していて花盛りです。そして、判ったのです名前が。何時もある妻の本棚。目にしても気が付かなかった。ふと目に留まった「北海道の花」。

さっそく花の色で調べてみると在りました「キクニガナ」。

7日：「お花による癒し」セミナー

美幌町民会館第三ホール 13時受付～15時

8日：白露

13日：新月 旧 8月 1日

23日：秋分

28日：中秋の名月 十五夜

満月 旧 8月 16日

29日：食育セミナー 美幌センター 10時～12時

9月 長月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



8月24日まち育出前講座「生活習慣病予防の為の食事のポイント」を受講しました。健康を食事の摂り方、調理の仕方等の「食」の面から考える内容。詳しくは、報告書をご覧ください。

9月7日には、健康を「美」の面から考える「お花による癒し」セミナーが開催されます。一般財団法人MOA健康科学センターの主任研究員の内田氏を迎えてのセミナー。演題は「花による癒しの効果」。



冬の大雪でダメージを受けたリンゴの枝を春に枝支えをしました。花が何時に無く多く咲いたと思います。そして小さなリンゴが目立ち始め、今ではテニスボール前後の大きさに成長した自然のリンゴが沢山赤みを帯びてきています。

20数年経ってもひょろひょろのリンゴの木。実が収穫出来る事を気に掛けるよりも、枝が折れてしまう事を心配しています。自然のリンゴ。