



栃の木からの手紙

2015年 4月号



季節の変わり目。白鳥の北帰行を例年より早くから見掛け、季節を勘違いする様な天候の3月末。長女を札幌の学校の寮まで送って来た。我が子を通して親の思いを感じ考えさせられているが、思えば37年前私も両親から同様の事をして貰った。 連綿と続く世代の繋がり・営みの中で、子供を通して教えられる事、自分がその時になって初めて気が付く事が多々ある。 少子高齢化・地域崩壊に向かう時代の中で、行政の対応策の一つとしての地域包括ケアに私たちは、会の特色を活かした活動が出来ればと思う。

4月 卯 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

4日：満月 旧 2月 16日

皆既月食 18:15～21:35

5日：清明

7日：WHO 世界保健デー

今年のテーマ 「Food safety」

日本語版テーマ 「食の安全」

スローガン 「あなたの食べ物は、どれくらい安全ですか？」

19日：新月 旧 3月 1日

20日：穀雨



3月20日、3回目となったしゃきつとプラザでの美幌会の総会は、美幌町長のメッセージ代読、地域包括ケアシステムの講演で始まり、私達の活動の方向性を考える貴重な時を過ごさせて頂きました。

3月21日、北見市春光町の地域センターで北見会主催の「家庭菜園セミナー」が、講師として名寄農場の農場長を招き行われました。セミナーの最後に農林水産省の推進する農業と福祉の連携の紹介があり、農福医連携の取組が健康で安全な環境を維持する社会づくりの一つとして効果があるという。

3月27日、マナビティセンターでまち育出前講座、「身も心もリフレッシュ」が行われました。今回から美幌会の中の担当者が仕事の都合で変わりましたが、次の人がしっかりと引き継ぐ事が出来た事は、前任者も後任者も素晴らしいと思います。次回のまち育出前講座は、「認知症サポーター制度」を予定しています。お楽しみに。





オレンジハウス 美幌店



2015年 4月号

美幌町青山南14-8

TEL 73-2678

※ 今月の特売品!!!

- ・ お好み焼き粉 400g 480円 → 446円
- ・ 梅干し 150g 550円 → 511円
- ・ 梅干し 3年もの150g 550円 → 511円
- ・ 甘夏ジャム 160g×2個セット 1,036円→999円
- ・ 野菜ドレッシング 200ml 463円 → 430円
- ・ 胡麻ドレッシング 200ml 606円 → 563円

※ 新商品!!

- 青さのり粉 20g 378円
- 甘夏ジャム 160g 518円

※ 新茶 ※ 今年の初摘み!!!

- ・ 走り特上新茶 80g入り (宇治、静岡産) 1袋 1,350円
※ 3袋 セットで 3,750円 (100円お得!)
ご注文締切日 4月25日 (土曜日)
(お届け予定は5月上旬から)
 - ・ 特上新茶 80g入り (宇治、静岡産) 1袋 1,155円
ご注文締切日 5月30日 (土曜日)
 - ★特上新茶飲みくらべ3袋セット・宇治、静岡、鹿児島 (80g入り)
ご注文締切日 5月30日 (土曜日)
(お届け予定は5月下旬から)
 - ・ 新茶抹茶 「初風の風」 宇治産 (25g) 化粧箱入り
1箱 3,240円 3箱セットだと 7,992円!!!
ご注文締切日 6月6日 (土曜日)
(お届け予定は6月中旬から)
- 是非、この機会にご自分で新茶の香りと味わいを楽しんでみたり
お友達へのプレゼント等に如何でしょう?