



# 栃の木からの手紙

2012年 6月号



日食の朝、芋の播種作業を中断して家の前で学校へ行く友達を待っていた娘に溶接用ゴーグルを渡した。日食を見た歓声に、日食以上に娘達の命の輝きを感じた瞬間でした。

その太陽系の惑星は、太陽に近い方から水生・金星・地球・火星・小惑星（イトカワなど）・木星・土星…と並んでいる。

1970年、NASAで火星の生命探査計画に参加していたイギリスのJ・E・ラブロックは、惑星の研究・地球との比較の結果、地球をひとつの生命体としてとらえ「地球は生きている。」という、「**ガイア仮説**」を提唱しました。

以前から解っていた事ですが、「ものを見る能力は、空気が澄んでいるかどうかより、心が澄んでいるかどうかにかかっている。」という事なのか、彼は、左表の様に現在の地球の大気の状態を生命誕生の40億年も以前から保ち続けているこの不思議に心を向けたのです。それは、地球上の全生命が自分の命を全うする事で自然と、地球環境を維持するために機能している証。

| ガス      | 惑星    |         |       |       |
|---------|-------|---------|-------|-------|
|         | 金星    | 生命無き地球  | 火星    | 現在の地球 |
| 二酸化炭素   | 98%   | 98%     | 95%   | 0.03% |
| 窒素      | 1.90% | 1.90%   | 2.70% | 79%   |
| 酸素      | 微量    | 微量      | 0.13% | 21%   |
| アルゴン    | 0.10% | 0.10%   | 2%    | 1%    |
| 表面温度    | 477℃  | 290±50℃ | -53℃  | 13℃   |
| 気圧(ハール) | 90    | 60      | 64    | 1     |

| 6月 水 無 月 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24       | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

4日：満月（望）：部分月食 20時頃1/3の食分  
：旧暦 正4月15日

5日：芒種

6日：金星の太陽面通過 7時13分～13時17分

20日：新月（朔）：旧暦 5月 朔（1）日

：美幌会 13時から

21日：夏至

5月27日に花壇の整備を行いました。朝から、小雨がちで作業ができるのか心配でしたが、17名の皆さんの協力で無事に今年一回目の花壇整備が出来ました。

- ・ 栃の木の周囲の丸太の枠を外してなだらかな状態にしました。
- ・ 花壇を修理して、パンジーの植え付けを行いました。
- ・ 展示圃場に作物の植付けをしました。（芋・シ・キャベツ・・・）
- ・ そしてなんといっても大変な草取り作業を行いました。

皆さんの家庭菜園の植付けは進んでいますか？5月25日にカッコウの初鳴きを聞きました。6月1日には春蝉も鳴きました。家庭菜園を楽しむ会の2回目は、各生産農家を訪問して家庭菜園的な面を見てみたいと思います。7月上旬を予定していますが、日程が決まり次第連絡します。





# Smile Recipe



～ スマイル・レシピ ～

2012年 6月号

美味しい山菜やとれたての野菜が食べられる季節がやってきましたネ♪  
今月は、身近にある調味料を使って手作りドレッシングを作ってみましょう！



## ごまドレッシング



- ・マヨネーズ 大2
- ・白すりごま 大2
- ・かぼすポン酢 小2
- ・ごま油 小1

♪白ごまをフライパンで炒ってすりごまにすると香が良いです！  
♪このドレッシングに生姜をすって入れるとさっぱりします。



## オーロラソース



- ・マヨネーズ 大2
- ・ケチャップ 小2

♪定番のオーロラソース  
これにラー油を数滴加えると、大人の味に変化！



## 人参ドレッシング



- ・人参 1/2本 (80g程度)
- ・酢 大2
- ・オリーブオイル 大1
- ・塩 少々
- ・黒こしょう 少々

♪人参は、生でおろして使用します。  
とってもさっぱりしたドレッシング。



## 万能ドレッシング



- ・人参 50g
- ・酢 50cc
- ・玉ネギ 100g
- ・サラダ油 50cc
- ・ニンニク 1カケ
- ・正油 50cc
- ・生姜 10g

♪野菜はすべておろして、調味料とまぜるだけ！  
♪生野菜でも、焼肉でも、冷しゃぶ、サラダにも合います！

夏には、さっぱり酢を使った基本の合わせ酢の分量

### 二杯酢

- 酢 大4
- 正油 大1
- だし汁 大1

### 三杯酢

- 酢 大5
- 正油 大5
- みりん 大3

### 甘酢

- 酢 大5
- みりん 大5
- 塩 少々

♪どれも、すべての調味料をひと煮立ちさせて冷ましてから使うと味がまろやかになります。

## 酢のキャンペーン

6月1日 から 6月30日まで

瑞雲純米酢 0.9ℓ 通常価格 ¥991円



キャンペーン価格 ¥891円

瑞雲純米酢 360ml 通常価格 ¥581円



キャンペーン価格 ¥522円

瑞雲米酢 0.9ℓ 通常価格 ¥667円



キャンペーン価格 ¥600円

瑞雲米酢 360ml 通常価格 ¥373円



キャンペーン価格 ¥336円



### お酒から生まれるお酢

一般的には、醸造用アルコール等を添加し  
効率よく醗酵時間を短縮して製造していますが  
MOA自然農法産米だけを原料にお酒造りから始める  
伝統的な造り方をしています。

手間ひまがかかりますが芳醇な香りとコク、  
まろみを持った美味しいお酒に仕上がります。

～ ご来店に感謝を込めて ～

ポイント2倍キャンペーン (スタンプ2倍です!!)

6月6日 (水)・7日 (木)・8日 (金) の3日間

一部対象外の商品があります。