



栃の木からの手紙

2012年 5月号



遅い？春の訪れ。寝坊した？雲雀のさえずりに、急かされる様に進んだ雪融け。自然農法の畑一面に現れた嬉しい光景。

冬の間、散布した有機質資材をエサとして、微生物が活動している状態。(濃い白は、残雪。薄い白は毛カビ)

遅い！雪融けと感じていたこの春。一般の農作業は、例年より早めに進み、5月初めの桜の開花を見た時、「この地域では、桜が咲く頃農作業の最盛期を迎え、桜が終わる頃には作業も終了する。」自然の流れを思い出した。

5月 皐月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1日：八十八夜

5日：立夏 … 夏の気初めて立つ

6日：満月(望)：旧暦 閏3月17日

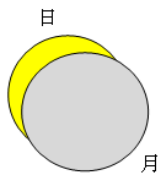
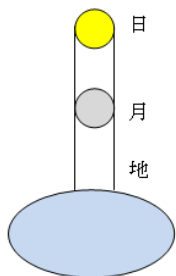
21日：小満 … 陽気盛ん、万物はほぼ満足する。

：新月(朔)：旧暦 4月 朔(1)日

：部分日食

27日：花壇整備 9時30分から

：美幌会 13時から



日食開始： 6時36分頃
食最大時： 7時54分頃
最大食分： 83%

5月21日、オホーツク地域でも太陽の8割が隠れる部分日食が見られます。136億年前、ビッグバンにより誕生した宇宙。拡散した星間物質が集まって形成された星々。太陽も50億年前に、星の終焉で超新星爆発して散らばった物質が再び集まって形成された。その太陽系の形成の過程で46億年前には地球が、そして月が誕生した。

結局、大宇宙の構成は、太陽・月・地球を構成する三つの原素(火・水・土)から成り立っている。そして、私達自身もそれらの構成の中から誕生し、これらの恩恵を受けながら宇宙の長い時の流れの中のほんの数千年を繁栄している。21日は、晴れたらいいね。日・月・地の経ての並びを感じて見よう。(注意：太陽を直接見ない。)

4月15日、青稲ふれあい会館で、家庭菜園を楽しむ会が開催されました。参加された19名の皆さんは、講演をしてくれた農家の方の生の声に聴き入り、トマト・キュウ



リの鉢上げ・播種の実習を行いました。和やかで楽しい雰囲気の中で、生き生きとした二時間が過ぎて行きました。

5月27日(日)、花壇と展示圃場の整備を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

美幌町の高齢者保健福祉のスローガンは、「長生きを楽しめるまちづくり」。



Smile Recipe



～ スマイル・レシピ ～

2012年 5月号

今月のレシピは、以前、小学生の子供達と一緒に作ったおやつのひとつを紹介します！
皆で、こねたり、まるめたり 楽しくできますよ♪
子供だけでなく、ビールのお伴にもなります 😊

～ ジャがおやき ～

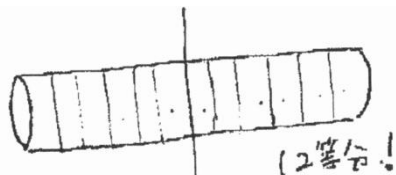
< 材料 > 12個分

- | | | | |
|-----------|------|---------------|-----|
| ・じゃがいも | 300g | ・コーン | 20g |
| ・薄力粉 | 100g | ・ベーコン | 2枚 |
| ・海の花（天然塩） | 小1/2 | ・とろけるチーズ（ピザ用） | 20g |
| | | ・ホワイトマーガリン | 適量 |

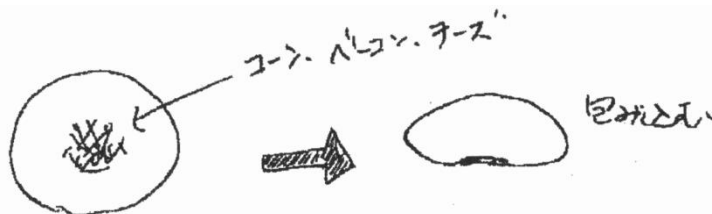
< 作り方 >

- ① ジャがいもは、洗って水気を切り、ラップで包んで電子レンジで約6分間加熱する。
- ② 皮をむいてつぶし（しっかりつぶしてネ!）、あら熱がとれたら薄力粉と塩を加えて練り、棒状にして12等分し丸める。

図②



図③



- ③ ベーコンは細かく切る。コーン、ベーコン、チーズを丸めたじゃがいもの中に包み込み円盤の形にする。
- ④ フライパンにマーガリンをとかし③を並べて中火で両面を焼き色がつくまでこんがりと焼く。

～ オレンジハウス美幌店 ～ 美幌町青山南

TEL 73-2678

好評販売中！！

◎ホワイトマーガリン（200g入り） ¥355円

圧搾しぼりの紅花油を主体に、着色をしていません。

食塩は、にがりを含む自然塩を使用。

パンにぬって食べるだけでなく、

他の炒め物などの料理にも活用出来ます。

さっぱりとした味わいが、美味しさの特徴です。